

受講者は時間の厳守とマスク着用と当日朝の検温をお願いします。

令和4年度 第3回 フォークリフト運転技能講習（31H） カリキュラム

兵庫労働局長登録教習機関  
（一社）兵庫労働基準連合会 西脇事務所

学科 9月12日（月）

	時 間	講習科目		規定時間数	
1 日	8:40~8:50	受付け			学科に持参するもの ・本人確認書類 ・受講票 ・テキスト（当日渡し） ・電卓 ・鉛筆・消しゴム ・マスク着用 訓練センターには 食堂はありません。 昼食は各自で ご準備ください。
	8:50~9:00	オリエンテーション	10分		
	9:00~10:30	荷役に関する装置の構造等	1時間30分	4時間	
	10:30~10:40	休憩（10分）			
	10:40~12:10	荷役に関する装置の構造等	1時間30分		
	12:10~12:55	昼食（45分）			
	12:55~13:55	荷役に関する装置の構造等	1時間		
	13:55~14:05	休憩（10分）			
	14:05~16:05	運転に必要な力学に関する知識	2時間	2時間	
	16:05~16:15	休憩（10分）			
	16:15~17:15	関係法令	1時間	1時間	
	17:15~17:25	休憩（10分）			
17:25~18:25	<修了試験>	1時間			

実技 9月14日（水）・15日（木）・16日（金）

1 日 目 ・ 2 日 目	7:40~7:50	受付け			実技に持参するもの ・受講票 ・テキスト ・作業服（長袖・長ズボン） ・安全靴 ・手袋（軍手） ・雨具（カッパ） ・ヘルメット（ある人） ・その他熱中症対策に 必要なもの ・マスク着用 ・印鑑 感染防止の為食堂利用不可。 さらに昼休み出入りも不可の ため、必ず弁当持参のこと
	7:50~8:00	オリエンテーション	10分		
	8:00~9:45	走行の操作	1時間45分	20時間	
	9:45~9:50	休憩（5分）			
	9:50~11:20	走行の操作	1時間30分		
	11:20~12:05	昼食（45分）			
	12:05~14:05	走行の操作	2時間		
	14:05~14:10	休憩（5分）			
	14:10~16:10	走行の操作	2時間		
	16:10~16:15	休憩（5分）			
16:15~17:15	走行の操作	1時間			
3 日 目	7:40~7:50	受付け			
	7:50~8:00	オリエンテーション	10分		
	8:00~10:00	走行の操作	2時間	4時間	
	10:00~10:05	休憩（5分）			
	10:05~11:35	走行の操作	1時間30分		
	11:35~12:20	昼食（45分）			
	12:20~14:20	荷役の操作	2時間		
	14:20~14:25	休憩（5分）			
	14:25~16:25	荷役の操作	2時間		
	16:25~16:30	休憩（5分）			
16:30~17:30	<修了試験>	1時間			

講習会場 学科：北はりま職業訓練センター（西脇市平野町189-1）  
※車で来場される方は、建物左側の駐車場をご利用ください。

実技：パナソニック㈱アライアンス社（加東市佐保5 社サイエンスパーク内）