

時間を厳守してください（遅刻、早退者は失格となります。）

令和7年度 第4回玉掛け技能講習（19H） カリキュラム

兵庫労働局長登録教習機関

（一社）兵庫労働基準連合会 西脇事務所

学科 11月25日（火）・26日（水）

		講習科目		規定時間数	
1 日目	8:40～8:50	受付			対象者 玉掛け業務経験のない者 学科に持参するもの ・本人確認書類 ・受講票 ・電卓（√があるもの） （スマホ・携帯不可） ・鉛筆・消しゴム
	8:50～9:00	オリエンテーション	10分		
	9:00～10:30	クレーン等の玉掛けの方法	1時間30分		
	10:30～10:40	休憩（10分）			
	10:40～12:10	クレーン等の玉掛けの方法	1時間30分		
	12:10～12:55	昼食（45分）			
	12:55～14:55	クレーン等の玉掛けの方法	2時間		
	14:55～15:05	休憩（10分）			
	15:05～17:05	クレーン等の玉掛けの方法	2時間		
2 日目	8:40～8:50	受付			テキストは 当日お渡しします 訓練センターには 食堂はありません。 昼食は各自で ご準備ください。
	8:50～9:00	オリエンテーション	10分		
	9:00～10:00	クレーン等に関する知識	1時間	1時間	
	10:00～10:10	休憩（10分）			
	10:10～12:10	クレーン等の玉掛けに必要な力学	2時間		
	12:10～12:55	昼食（45分）			
	12:55～13:55	クレーン等の玉掛けに必要な力学	1時間		
	13:55～14:05	休憩（10分）			
	14:05～15:05	関係法令	1時間	1時間	
	15:05～15:15	休憩（10分）			
	15:15～16:15	<修了試験>	1時間		

実技 11月28日（金）

実 技	7:40～7:50	受付			実技に持参するもの ・受講票 ・テキスト ・電卓 （スマホ・携帯不可） ・鉛筆・消しゴム ・作業服（長袖・長ズボン） ・安全靴 ・皮手袋 ・雨具（カッパ） ・ヘルメット ・印鑑
	7:50～8:00	オリエンテーション	10分		
	8:00～8:30	質量目測及び用具の選定 講義	30分	(30分)	
	8:30～9:00	質量目測及び用具の選定 試験	30分		
	9:00～10:00	合図の方法（運転のための合図）	1時間	1時間	
	10:00～10:05	休憩（5分）			
	10:05～11:05	クレーン等の玉掛け（基本作業）	1時間		
	11:05～12:05	クレーン等の玉掛け（応用作業）	1時間		
	12:05～12:50	昼食（45分）			
	12:50～14:50	クレーン等の玉掛け（応用作業）	2時間		
	14:50～14:55	休憩（5分）			
	14:55～16:25	クレーン等の玉掛け（応用作業）	1時間30分		
	16:25～16:30	休憩（5分）			
	16:30～17:30	<修了試験>	1時間		

講習会場（学科・実技とも）：北はりま職業訓練センター（西脇市平野町189-1）

【駐車場】 学科の講習日は、建物左側の駐車場をご利用ください。

実技の講習日は、係員の指示に従って建物奥側の駐車場をご利用ください。