

時間を厳守してください（遅刻、早退者は失格となります。）

令和7年度 第4回 フォークリフト運転技能講習（31H） カリキュラム

兵庫労働局長登録教習機関

（一社）兵庫労働基準連合会 西脇事務所

学科 12月8日（月）

	時 間	講習科目		規定時間数	
1 日	8:40～8:50	受付け			学科に持参するもの ・本人確認書類 ・受講票 ・テキスト（当日渡し） ・電卓 ・鉛筆・消しゴム 訓練センターには 食堂はありません。 昼食は各自で ご準備ください。
	8:50～9:00	オリエンテーション	10分		
	9:00～10:30	荷役に関する装置の構造等	1時間30分		
	10:30～10:40	休憩（10分）			
	10:40～12:10	荷役に関する装置の構造等	1時間30分		
	12:10～12:55	昼食（45分）			
	12:55～13:55	荷役に関する装置の構造等	1時間		
	13:55～14:05	休憩（10分）			
	14:05～16:05	運転に必要な力学に関する知識	2時間	2時間	
	16:05～16:15	休憩（10分）			
	16:15～17:15	関係法令	1時間	1時間	
	17:15～17:25	休憩（10分）			
	17:25～18:25	<修了試験>	1時間		

実技 12月10日（水）・11日（木）・12日（金）

1 日 目 ・ 2 日 目	7:40～7:50	受付け			実技に持参するもの ・受講票 ・テキスト ・作業服（長袖・長ズボン） ・安全靴 ・手袋（軍手） ・雨具（カッパ） ・ヘルメット（ある人） ・印鑑 昼食は各自でご準備ください。
	7:50～8:00	オリエンテーション	10分		
	8:00～9:45	走行の操作	1時間45分		
	9:45～9:50	休憩（5分）			
	9:50～11:20	走行の操作	1時間30分		
	11:20～12:05	昼食（45分）			
	12:05～14:05	走行の操作	2時間		
	14:05～14:10	休憩（5分）			
	14:10～16:10	走行の操作	2時間		
	16:10～16:15	休憩（5分）			
	16:15～17:15	走行の操作	1時間		
				20時間	
3 日 目	7:40～7:50	受付け			
	7:50～8:00	オリエンテーション	10分		
	8:00～10:00	走行の操作	2時間		
	10:00～10:05	休憩（5分）			
	10:05～11:35	走行の操作	1時間30分		
	11:35～12:20	昼食（45分）			
	12:20～14:20	荷役の操作	2時間		
	14:20～14:25	休憩（5分）			
	14:25～16:25	荷役の操作	2時間		
	16:25～16:30	休憩（5分）			
	16:30～17:30	<修了試験>	1時間		
				4時間	

講習会場 学科：北はりま職業訓練センター（西脇市平野町189-1）

※車で来場される方は、建物左側の駐車場をご利用ください。

実技：パナソニック㈱アプライアンス社（加東市佐保5 社サイエンスパーク内）