

(遅刻、早退は失格となります) 時間の厳守をお願いします。

令和7年度 第1回 フォークリフト運転技能講習 (31H) カリキュラム

兵庫労働局長登録教習機関

学科 4月17日(木)

(一社)兵庫労働基準連合会 西脇事務所

	時 間	講習科目		規定時間数	
1 日	8:40~8:50	受付け			学科に持参するもの ・ 本人確認書類 ・ 受講票 ・ テキスト (当日渡し) ・ 電卓 ・ 鉛筆・消しゴム 訓練センターには 食堂はありません。 昼食は各自で ご準備ください。
	8:50~9:00	オリエンテーション	10分		
	9:00~10:30	荷役に関する装置の構造等	1時間30分		
	10:30~10:40	休憩 (10分)			
	10:40~12:10	荷役に関する装置の構造等	1時間30分	4時間	
	12:10~12:55	昼食 (45分)			
	12:55~13:55	荷役に関する装置の構造等	1時間		
	13:55~14:05	休憩 (10分)			
	14:05~16:05	運転に必要な力学に関する知識	2時間	2時間	
	16:05~16:15	休憩 (10分)			
	16:15~17:15	関係法令	1時間	1時間	
	17:15~17:25	休憩 (10分)			
	17:25~18:25	<修了試験>	1時間		

実技 4月21日(月)・22日(火)・23日(水)

1 日 ・ 2 日	7:40~7:50	受付け			実技に持参するもの ・ 受講票 ・ テキスト ・ 作業服 (長袖・長ズボン) ・ 安全靴 ・ 手袋 (軍手) ・ 雨具 (カッパ) ・ ヘルメット (ある人) ・ 印鑑 昼食は各自で ご準備ください
	7:50~8:00	オリエンテーション	10分		
	8:00~9:45	走行の操作	1時間45分		
	9:45~9:50	休憩 (5分)			
	9:50~11:20	走行の操作	1時間30分		
	11:20~12:05	昼食 (45分)			
	12:05~14:05	走行の操作	2時間	20時間	
	14:05~14:10	休憩 (5分)			
	14:10~16:10	走行の操作	2時間		
	16:10~16:15	休憩 (5分)			
	16:15~17:15	走行の操作	1時間		
	7:40~7:50	受付け			
	7:50~8:00	オリエンテーション	10分		
3 日	8:00~10:00	走行の操作	2時間		
	10:00~10:05	休憩 (5分)			
	10:05~11:35	走行の操作	1時間30分		
	11:35~12:20	昼食 (45分)			
	12:20~14:20	荷役の操作	2時間	4時間	
	14:20~14:25	休憩 (5分)			
	14:25~16:25	荷役の操作	2時間		
	16:25~16:30	休憩 (5分)			
	16:30~17:30	<修了試験>	1時間		

講習会場 学科：北はりま職業訓練センター (西脇市平野町189-1)

※車で来場される方は、建物左側の駐車場をご利用ください。

実技：パナソニック㈱アライアンス社 (加東市佐保5 社サイエンスパーク内)