

(遅刻、早退は失格となります) 時間を守って受講してください。

令和7年度 第3回 フォークリフト運転技能講習 (31H・35H) カリキュラム

兵庫労働局長登録教習機関

学科 9月29日(月)・30日(火)

(一社)兵庫労働基準連合会 西脇事務所

	時 間	講習科目		規定時間数	
1 日 目 31 H ・ 35 H	8：40～ 8：50	受付け			学科に持参するもの ・ 本人確認書類 ・ 受講票 ・ 電卓 ・ 鉛筆・消しゴム テキストは 当日お渡しします 訓練センターには 食堂はありません。 昼食は各自で ご準備ください。
	8：50～ 9：00	オリエンテーション	10分		
	9：00～10：30	荷役に関する装置の構造等	1 時間30分	4時間	
	10：30～10：40	休憩 （10分）			
	10：40～12：10	荷役に関する装置の構造等	1 時間30分		
	12：10～12：55	昼食 （45分）			
	12：55～13：55	荷役に関する装置の構造等	1 時間		
	13：55～14：05	休憩 （10分）			
	14：05～16：05	運転に必要な力学に関する知識	2 時間	2 時間	
	16：05～16：15	休憩 （10分）			
16：15～17：15	関係法令	1 時間	1 時間		
31 H	17：15～17：25	休憩 （10分）			
	17：25～18：25	31H コース<修了試験>	1 時間		
2 日 目 35 H の み	8：40～ 8：50	受付け			対象者 35Hコース ・ 普通自動車免許のない者 31Hコース ・ 普通、準中型、中型、大型 自動車免許取得者又は大型特殊 自動車免許(カタビラ有する 自動車のみを運転することを
	8：50～ 9：00	オリエンテーション	10分		
	9：00～11：00	走行に関する装置の構造等	2 時間	4 時間	
	11：00～11：10	休憩 （10分）			
	11：10～12：10	走行に関する装置の構造等	1 時間		
	12：10～12：55	昼食 （45分）			
	12：55～13：55	走行に関する装置の構造等	1 時間		
	13：55～14：05	休憩 （10分）			
	14：05～15：05	35H コース<修了試験>	1 時間		

実技 10月1日(水)・2日(木)・3日(金)

1 日 目 ・ 2 日 目	7: 40～ 7: 50	受付け		2 0 時間	実技に持参するもの ・ 受講票 ・ テキスト ・ 作業服（長袖・長ズボン） ・ 安全靴 ・ 手袋（軍手） ・ 雨具（カッパ） ・ ヘルメット（ある人） ・ 印鑑 ・ その他熱中症対策に 必要なもの
	7: 50～ 8: 00	オリエンテーション	10分		
	8: 00～ 9: 45	走行の操作	1 時間 4 5 分		
	9: 45～ 9: 50	休憩 （5分）			
	9: 50～11: 20	走行の操作	1 時間 3 0 分		
	11: 20～12: 05	昼食 （45分）			
	12: 05～14: 05	走行の操作	2 時間		
	14: 05～14: 10	休憩 （5分）			
	14: 10～16: 10	走行の操作	2 時間		
	16: 10～16: 15	休憩 （5分）			
16: 15～17: 15	走行の操作	1 時間			
3 日 目	7: 40～ 7: 50	受付け		4時間	昼食は各自で 準備してください。
	7: 50～ 8: 00	オリエンテーション	10分		
	8: 00～10: 00	走行の操作	2 時間		
	10: 00～10: 05	休憩 （5分）			
	10: 05～11: 35	走行の操作	1 時間 3 0 分		
	11: 35～12: 20	昼食 （45分）			
	12: 20～14: 20	荷役の操作	2 時間		
	14: 20～14: 25	休憩 （5分）			
	14: 25～16: 25	荷役の操作	2 時間		
	16: 25～16: 30	休憩 （5分）			
16: 30～17: 30	<修了試験>	1 時間			

講習会場 学科：北はりま職業訓練センター (西脇市平野町189-1)

実技：パナソニック㈱アプライアンス社 (加東市佐保5 社サイエンスパーク内)