

時間を厳守してください（遅刻、早退者は失格となります。）

令和8年度 第3回玉掛け技能講習（19H） カリキュラム

兵庫労働局長登録教習機関

（一社）兵庫労働基準連合会 西脇事務所

学科 9月24日（木）・25日（金）

|             |             | 講習科目            |        | 規定時間数 |                                                                                                                                                                                                                                                                         |
|-------------|-------------|-----------------|--------|-------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 1<br>日<br>目 | 8:40～8:50   | 受付け             |        |       | <div>対象者</div> <div>玉掛け業務経験のない者</div> <div>学科に持参するもの</div> <ul style="list-style-type: none"> <li>・本人確認書類</li> <li>・受講票</li> <li>・テキスト（当日渡し）</li> <li>・電卓（√があるもの）<br/>（スマホ・携帯不可）</li> <li>・鉛筆・消しゴム</li> </ul> <div>訓練センターには<br/>食堂はありません。<br/>昼食は各自で<br/>ご準備ください。</div> |
|             | 8:50～9:00   | オリエンテーション       | 10分    |       |                                                                                                                                                                                                                                                                         |
|             | 9:00～10:30  | クレーン等の玉掛けの方法    | 1時間30分 |       |                                                                                                                                                                                                                                                                         |
|             | 10:30～10:40 | 休憩（10分）         |        |       |                                                                                                                                                                                                                                                                         |
|             | 10:40～12:10 | クレーン等の玉掛けの方法    | 1時間30分 |       |                                                                                                                                                                                                                                                                         |
|             | 12:10～12:55 | 昼食（45分）         |        |       |                                                                                                                                                                                                                                                                         |
|             | 12:55～14:55 | クレーン等の玉掛けの方法    | 2時間    |       |                                                                                                                                                                                                                                                                         |
|             | 14:55～15:05 | 休憩（10分）         |        |       |                                                                                                                                                                                                                                                                         |
|             | 15:05～17:05 | クレーン等の玉掛けの方法    | 2時間    |       |                                                                                                                                                                                                                                                                         |
| 2<br>日<br>目 | 8:40～8:50   | 受付け             |        |       |                                                                                                                                                                                                                                                                         |
|             | 8:50～9:00   | オリエンテーション       | 10分    |       |                                                                                                                                                                                                                                                                         |
|             | 9:00～10:00  | クレーン等に関する知識     | 1時間    | 1時間   |                                                                                                                                                                                                                                                                         |
|             | 10:00～10:10 | 休憩（10分）         |        |       |                                                                                                                                                                                                                                                                         |
|             | 10:10～12:10 | クレーン等の玉掛けに必要な力学 | 2時間    |       |                                                                                                                                                                                                                                                                         |
|             | 12:10～12:55 | 昼食（45分）         |        |       |                                                                                                                                                                                                                                                                         |
|             | 12:55～13:55 | クレーン等の玉掛けに必要な力学 | 1時間    |       |                                                                                                                                                                                                                                                                         |
|             | 13:55～14:05 | 休憩（10分）         |        |       |                                                                                                                                                                                                                                                                         |
|             | 14:05～15:05 | 関係法令            | 1時間    | 1時間   |                                                                                                                                                                                                                                                                         |
|             | 15:05～15:15 | 休憩（10分）         |        |       |                                                                                                                                                                                                                                                                         |
|             | 15:15～16:15 | <修了試験>          | 1時間    |       |                                                                                                                                                                                                                                                                         |

実技 9月29日（火）

|        |             | 講習科目            |        | 規定時間数 |                                                                                                                                                                                                                                                 |
|--------|-------------|-----------------|--------|-------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 実<br>技 | 8:40～8:50   | 受付け             |        |       | <div>実技に持参するもの</div> <ul style="list-style-type: none"> <li>・受講票</li> <li>・テキスト</li> <li>・電卓<br/>（スマホ・携帯不可）</li> <li>・鉛筆・消しゴム</li> <li>・作業服<br/>（長袖・長ズボン）</li> <li>・安全靴</li> <li>・皮手袋</li> <li>・雨具（カッパ）</li> <li>・ヘルメット</li> <li>・印鑑</li> </ul> |
|        | 8:50～9:00   | オリエンテーション       | 10分    |       |                                                                                                                                                                                                                                                 |
|        | 9:00～9:30   | 質量目測及び用具の選定 講義  | 30分    | (30分) |                                                                                                                                                                                                                                                 |
|        | 9:30～10:00  | 質量目測及び用具の選定 試験  | 30分    |       |                                                                                                                                                                                                                                                 |
|        | 10:00～11:00 | 合図の方法（運転のための合図） | 1時間    | 1時間   |                                                                                                                                                                                                                                                 |
|        | 11:00～11:05 | 休憩（5分）          |        |       |                                                                                                                                                                                                                                                 |
|        | 11:05～12:05 | クレーン等の玉掛け（基本作業） | 1時間    |       |                                                                                                                                                                                                                                                 |
|        | 12:05～12:50 | 昼食（45分）         |        |       |                                                                                                                                                                                                                                                 |
|        | 12:50～14:20 | クレーン等の玉掛け（応用作業） | 1時間30分 |       |                                                                                                                                                                                                                                                 |
|        | 14:20～14:25 | 休憩（5分）          |        |       |                                                                                                                                                                                                                                                 |
|        | 14:25～15:55 | クレーン等の玉掛け（応用作業） | 1時間30分 |       |                                                                                                                                                                                                                                                 |
|        | 15:55～16:00 | 休憩（5分）          |        |       |                                                                                                                                                                                                                                                 |
|        | 16:00～17:30 | クレーン等の玉掛け（応用作業） | 1時間30分 |       |                                                                                                                                                                                                                                                 |
|        | 17:30～17:35 | 休憩（5分）          |        |       |                                                                                                                                                                                                                                                 |
|        | 17:35～18:35 | <修了試験>          | 1時間    |       |                                                                                                                                                                                                                                                 |

講習会場（学科・実技とも）：北はりま職業訓練センター（西脇市平野町189-1）

【駐車場】 学科の講習日は、建物左側の駐車場をご利用ください。

実技の講習日は、係員の指示に従って建物奥側の駐車場をご利用ください。