

(遅刻、早退は失格となります) 時間の厳守をお願いします。

令和8年度 第1回 フォークリフト運転技能講習 (31H) カリキュラム

兵庫労働局長登録教習機関

学科 4月13日(月)

(一社)兵庫労働基準連合会 西脇事務所

|        | 時 間         | 講習科目           |        | 規定時間数 |                                                                                                                                                                                                                                                          |
|--------|-------------|----------------|--------|-------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 1<br>日 | 8:40~8:50   | 受付け            |        |       | 学科に持参するもの<br>・本人確認書類<br>・受講票<br>・テキスト(当日渡し)<br>・電卓<br>・鉛筆・消しゴム<br><br><div>訓練センターには<br/>食堂はありません。<br/>昼食は各自で<br/>ご準備ください。</div><br><div>対象者<br/>・普通、準中型、中型、<br/>大型自動車免許取得者<br/>又は大型特殊自動車免許<br/>(カタビラ有する自動車のみ<br/>を運転することを免許の条件<br/>とするものに限る。)を有する者</div> |
|        | 8:50~9:00   | オリエンテーション      | 10分    |       |                                                                                                                                                                                                                                                          |
|        | 9:00~10:30  | 荷役に関する装置の構造等   | 1時間30分 |       |                                                                                                                                                                                                                                                          |
|        | 10:30~10:40 | 休憩 (10分)       |        |       |                                                                                                                                                                                                                                                          |
|        | 10:40~12:10 | 荷役に関する装置の構造等   | 1時間30分 |       |                                                                                                                                                                                                                                                          |
|        | 12:10~12:55 | 昼食 (45分)       |        |       |                                                                                                                                                                                                                                                          |
|        | 12:55~13:55 | 荷役に関する装置の構造等   | 1時間    |       |                                                                                                                                                                                                                                                          |
|        | 13:55~14:05 | 休憩 (10分)       |        |       |                                                                                                                                                                                                                                                          |
|        | 14:05~16:05 | 運転に必要な力学に関する知識 | 2時間    | 2時間   |                                                                                                                                                                                                                                                          |
|        | 16:05~16:15 | 休憩 (10分)       |        |       |                                                                                                                                                                                                                                                          |
|        | 16:15~17:15 | 関係法令           | 1時間    | 1時間   |                                                                                                                                                                                                                                                          |
|        | 17:15~17:25 | 休憩 (10分)       |        |       |                                                                                                                                                                                                                                                          |
|        | 17:25~18:25 | <修了試験>         | 1時間    |       |                                                                                                                                                                                                                                                          |

実技 4月15日(水)・16日(木)・17日(金)

|                       |             |           |        |  |                                                                                                                                       |
|-----------------------|-------------|-----------|--------|--|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 1<br>日<br>・<br>2<br>日 | 7:40~7:50   | 受付け       |        |  | 実技に持参するもの<br>・受講票<br>・テキスト<br>・作業服(長袖・長ズボン)<br>・安全靴<br>・手袋(軍手)<br>・雨具(カッパ)<br>・ヘルメット(ある人)<br>・印鑑<br><br><div>昼食は各自で<br/>ご準備ください</div> |
|                       | 7:50~8:00   | オリエンテーション | 10分    |  |                                                                                                                                       |
|                       | 8:00~9:45   | 走行の操作     | 1時間45分 |  |                                                                                                                                       |
|                       | 9:45~9:50   | 休憩 (5分)   |        |  |                                                                                                                                       |
|                       | 9:50~11:20  | 走行の操作     | 1時間30分 |  |                                                                                                                                       |
|                       | 11:20~12:05 | 昼食 (45分)  |        |  |                                                                                                                                       |
|                       | 12:05~14:05 | 走行の操作     | 2時間    |  |                                                                                                                                       |
|                       | 14:05~14:10 | 休憩 (5分)   |        |  |                                                                                                                                       |
|                       | 14:10~16:10 | 走行の操作     | 2時間    |  |                                                                                                                                       |
|                       | 16:10~16:15 | 休憩 (5分)   |        |  |                                                                                                                                       |
|                       | 16:15~17:15 | 走行の操作     | 1時間    |  |                                                                                                                                       |
|                       | 7:40~7:50   | 受付け       |        |  |                                                                                                                                       |
|                       | 7:50~8:00   | オリエンテーション | 10分    |  |                                                                                                                                       |
| 3<br>日                | 8:00~10:00  | 走行の操作     | 2時間    |  | 4時間                                                                                                                                   |
|                       | 10:00~10:05 | 休憩 (5分)   |        |  |                                                                                                                                       |
|                       | 10:05~11:35 | 走行の操作     | 1時間30分 |  |                                                                                                                                       |
|                       | 11:35~12:20 | 昼食 (45分)  |        |  |                                                                                                                                       |
|                       | 12:20~14:20 | 荷役の操作     | 2時間    |  |                                                                                                                                       |
|                       | 14:20~14:25 | 休憩 (5分)   |        |  |                                                                                                                                       |
|                       | 14:25~16:25 | 荷役の操作     | 2時間    |  |                                                                                                                                       |
|                       | 16:25~16:30 | 休憩 (5分)   |        |  |                                                                                                                                       |
|                       | 16:30~17:30 | <修了試験>    | 1時間    |  |                                                                                                                                       |

講習会場 学科：北はりま職業訓練センター (西脇市平野町189-1)

※車で来場される方は、建物左側の駐車場をご利用ください。

実技：パナソニック㈱アプライアンス社 (加東市佐保5 社サイエンスパーク内)