

時間を厳守してください（遅刻、早退者は失格となります。）

令和8年度 第1回玉掛け技能講習（19H） カリキュラム

兵庫労働局長登録教習機関

（一社）兵庫労働基準連合会 西脇事務所

学科 4月21日(火)・22日(水)

	時 間	講習科目		規定時間数	
1 日 目	8:40～8:50	受付			対象者 玉掛け業務経験のない者 学科に持参するもの ・本人確認書類 ・受講票 ・電卓（√があるもの） （スマホ・携帯不可） ・鉛筆・消しゴム
	8:50～9:00	オリエンテーション	10分		
	9:00～10:30	クレーン等の玉掛けの方法	1時間30分		
	10:30～10:40	休憩（10分）			
	10:40～12:10	クレーン等の玉掛けの方法	1時間30分		
	12:10～12:55	昼食（45分）			
	12:55～14:55	クレーン等の玉掛けの方法	2時間		
	14:55～15:05	休憩（10分）			
	15:05～17:05	クレーン等の玉掛けの方法	2時間		
2 日 目	8:40～8:50	受付			テキストは 当日お渡しします 訓練センターには 食堂はありません。 昼食は各自で ご準備ください。
	8:50～9:00	オリエンテーション	10分		
	9:00～10:00	クレーン等に関する知識	1時間	1時間	
	10:00～10:10	休憩（10分）			
	10:10～12:10	クレーン等の玉掛けに必要な力学	2時間		
	12:10～12:55	昼食（45分）			
	12:55～13:55	クレーン等の玉掛けに必要な力学	1時間		
	13:55～14:05	休憩（10分）			
	14:05～15:05	関係法令	1時間	1時間	
	15:05～15:15	休憩（10分）			
	15:15～16:15	<修了試験>	1時間		

実技 4月24日(金)

実 技	8:40～8:50	受付			実技に持参するもの ・受講票 ・テキスト ・電卓 （スマホ・携帯不可） ・鉛筆・消しゴム ・作業服(長袖・長ズボン) ・安全靴 ・皮手袋 ・雨具(カッパ) ・ヘルメット ・印鑑
	8:50～9:00	オリエンテーション	10分		
	9:00～9:30	質量目測及び用具の選定 講義	30分	(30分)	
	9:30～10:00	質量目測及び用具の選定 試験	30分		
	10:00～11:00	合図の方法(運転のための合図)	1時間	1時間	
	11:00～11:05	休憩(5分)			
	11:05～12:05	クレーン等の玉掛け(基本作業)	1時間		
	12:05～12:50	昼食(45分)			
	12:50～14:20	クレーン等の玉掛け(応用作業)	1時間30分		
	14:20～14:25	休憩(5分)			
	14:25～15:55	クレーン等の玉掛け(応用作業)	1時間30分		
	15:55～16:00	休憩(5分)			
	16:00～17:30	クレーン等の玉掛け(応用作業)	1時間30分		
	17:30～17:35	休憩(5分)			
	17:35～18:35	<修了試験>	1時間		

講習会場(学科・実技とも)：北はりま職業訓練センター（西脇市平野町189-1）

【駐車場】 学科の講習日は、建物左側の駐車場をご利用ください。

実技の講習日は、係員の指示に従って建物奥側の駐車場をご利用ください。